

Projekt zur Suchtprävention



In Zusammenarbeit mit der Jugendsuchtberatungsstelle vom SKM (www.jugend-sucht-beratung-koeln.de) wurde ein Projekt zur Suchtprävention für die 8. Klassen durchgeführt.

Frau Kruse, Herr Gülmez, Frau Kratzheller und Frau Licht wurden von Kollegen vom SKM geschult und es fand ein Kurzbesuch in den 8. Klassen statt, um das Projekt vorzustellen. Der Suchtpräventionsparcours wurde aufgebaut, der aus 4 Stationen bestand: eine Quizstation, Rauschgiftbrillenstation, Reflexions- und Aufklärungsstation. Jede Klasse wurde in 4 Gruppen eingeteilt und hatte 2 Stunden zur Verfügung, um den Parcours zu durchlaufen. Individuelle Fragen im Zusammenhang mit Konsum und Verhaltensweisen konnten geklärt werden. Die Schüler*innen wurden in ihrer Haltung bestärkt, keine Suchtmittel zu konsumieren. Die Jugendlichen wurden über die Angebote der Suchtberatungsstelle zur Frühintervention, Beratung, Begleitung und Betreuung informiert. Die Schüler*innen hatten die Möglichkeit über die Alternativen des Konsums, gesetzliche Rahmenbedingungen und auch Themen wie Gruppendruck zu diskutieren, sowie kurze Szenen und Dialoge vorzuspielen. Es kamen viele positive Rückmeldungen von den Schüler*innen sowie Klassenlehrer*innen.

Im Anschluss wurde die Suchtberatungsstelle von zwei Vertreter*innen aus jeder Klasse besucht. Die Schüler*innen brachten noch offene Fragen von den Klassenkameraden mit. In vertrauter Atmosphäre ohne Lehrer*innen fand der Austausch mit den Mitarbeiter*innen der Suchtberatungsstelle statt. Die Einrichtung wurde besichtigt und genauer in ihren Funktionen beschrieben. Die Klassenvertreter*innen berichteten in der folgenden Woche im Biologie- bzw. Chemieunterricht über den Besuch der Suchtberatungsstelle.

Sowohl die begleitenden Lehrer*innen, die Schulsozialarbeiterin und die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle zogen ein positives Fazit, daher wird der Besuch in den 8. Klassen regelmäßig durchgeführt und darüber hinaus sind weitere Veranstaltungen mit der Suchtberatungsstelle des SKM geplant.

